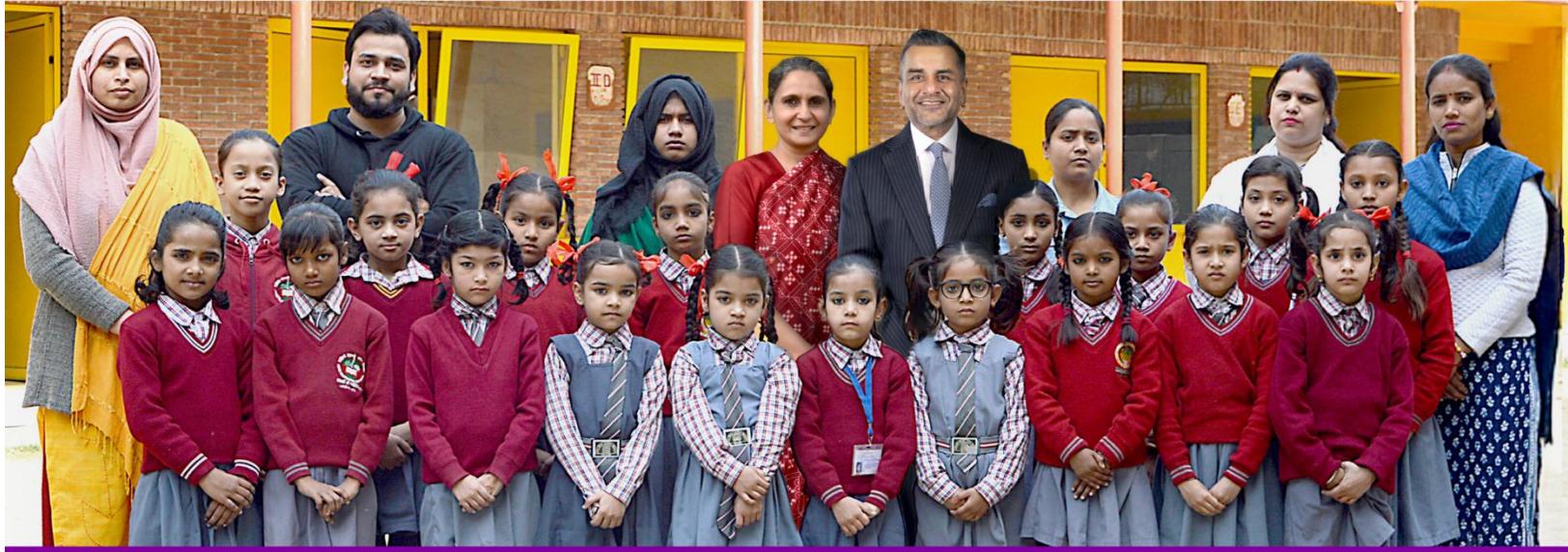


Khwabon Ka Karwaan

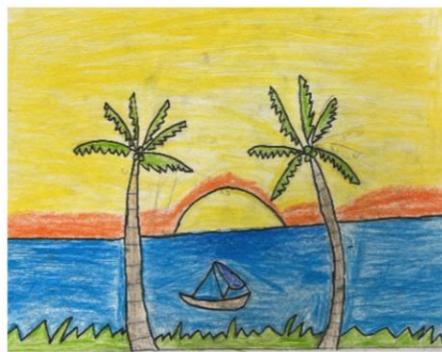


Children's Day Special

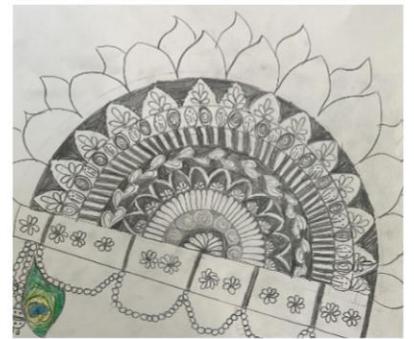
One of the core missions of Modicare Foundation is to provide a safe space where children can explore and express themselves through their unique talents. For this purpose, dedicated art and craft lessons are held regularly by our highly qualified and trained art facilitators. This month, we proudly present a selection of recent artwork created by our Khwabgah students during the art competition held on the occasion of children's day. These pieces showcase not just artistic skill, but the confidence and joy that comes from having the time, materials, and mentorship to create freely.



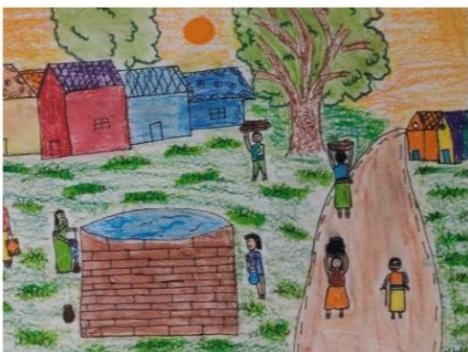
Sohana, 5C



Kadeer, 2B



Aisha Fatima, 4B



Janvi, 5D



Ifra, 5A

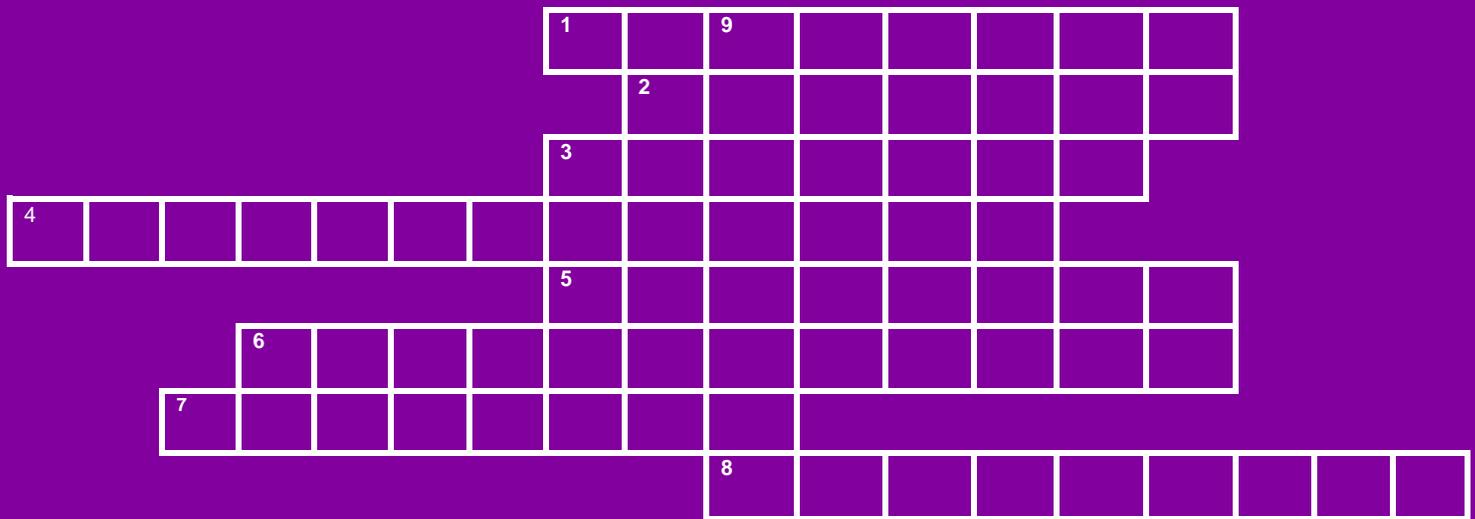


Zunera, 5A



Put Your Life Skills Knowledge to Test

This month's crossword brings a simple, engaging way to reflect on key Life Skills. Life Skills are the essential abilities that help us navigate everyday situations with confidence and clarity. This quick exercise is a great way to reflect on what life skills mean in everyday situations -



ACROSS:

1. Quality of thinking to take the initiative, generating new ideas, and developing original perspectives
2. Ability to put ourselves in someone else's shoes
3. _____ solving involves understanding a situation and then coming up with a workable solution, with an appropriate strategy, plan, or set of steps to overcome the issue
4. Ability to convey our needs, thoughts, and feelings effectively
5. The ability to think objectively and logically about things is known as _____ thinking
6. Building and maintaining healthy connections with others is called Interpersonal _____
7. _____-making as a life skill is the ability to choose the best course of action by evaluating options, consequences, and personal values
8. Being cognizant of one's own interests, feelings, strengths, and weaknesses

DOWN

9. Coping with _____ is the life skill of recognizing, understanding, and managing feelings in healthy, constructive ways

ANSWER:

1. Creative 2. Empathy 3. Problem 4. Communication 5. Critical 6. Relationships 7. Decision 8. Self-Aware
9. Emotions

Khwabon Ka Karwaan



बाल दिवस विशेष

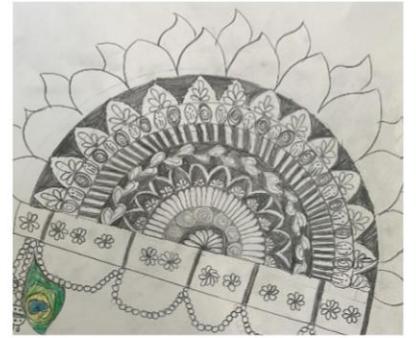
मोदीकेयर फाउंडेशन के मुख्य उद्देश्यों में से एक है बच्चों को एक सुरक्षित स्थान प्रदान करना, जहाँ वे अपनी अनोखी प्रतिभाओं के माध्यम से खुद को खोज और व्यक्त कर सकें। इसी उद्देश्य से, हमारे उच्च प्रशिक्षित और योग्य कला प्रशिक्षकों द्वारा नियमित रूप से कला और शिल्प की कक्षाएँ आयोजित की जाती हैं। इस महीने, हम गर्व के साथ अपने छात्रों द्वारा बाल दिवस के अवसर पर आयोजित कला प्रतियोगिता के दौरान बनाई गई कलाकृतियों प्रस्तुत कर रहे हैं। ये रचनाएँ न केवल उनकी कलात्मक क्षमता को दर्शाती हैं, बल्कि उस आत्मविश्वास और खुशी को भी व्यक्त करती हैं, जो बच्चों को समय, संसाधन और मार्गदर्शन मिलने पर स्वतंत्र रूप से सृजन करने से प्राप्त होती है-



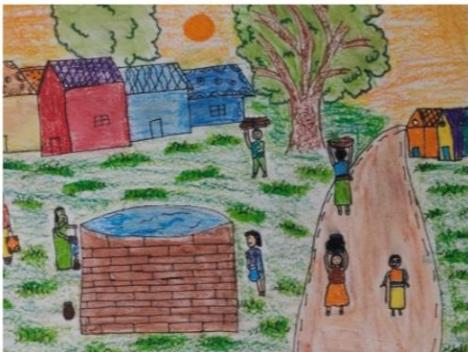
Sohana, 5C



Kadeer, 2B



Aisha Fatima, 4B



Janvi, 5D



Ifra, 5A

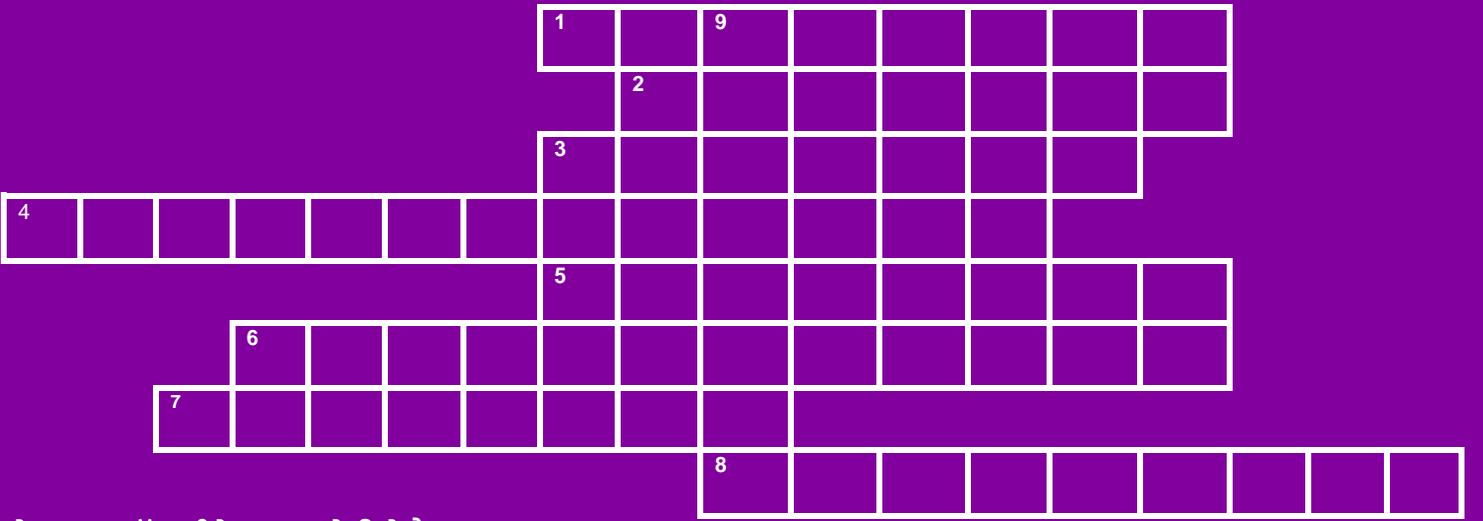


Zunera, 5A



अपने जीवन कौशल ज्ञान को परखें

इस महीने का क्रॉसवर्ड एक सरल और रोचक तरीका लेकर आया है, जो हमें आवश्यक जीवन कौशलों पर सोचने में मदद करता है। लाइफ स्किल्स वे महत्वपूर्ण क्षमताएँ हैं, जो हमें रोज़मर्रा की स्थितियों को आत्मविश्वास और स्पष्टता के साथ संभालने में मदद करती हैं। यह छोटा-सा चैलेंज इस बात पर विचार करने का बेहतरीन अवसर है कि जीवन कौशलों का दैनिक जीवन में क्या अर्थ है। इसे ज़रूर आजमाएँ और देखें कि आप कितने संकेत हल कर पाते हैं-



नोट - इस क्रॉसवर्ड के उत्तर अंग्रेज़ी में हैं।

ACROSS:

1. पहल करने, नए विचार उत्पन्न करने और मौलिक दृष्टिकोण विकसित करने की सोच की गुणवत्ता
2. स्वयं को किसी अन्य व्यक्ति की स्थिति में रखने की क्षमता
3. _____ का समाधान में किसी स्थिति को समझना और फिर उपयुक्त रणनीति, योजना या चरणों के साथ एक कार्यक्षम समाधान निकालना शामिल है ताकि समस्या को दूर किया जा सके
4. अपनी आवश्यकताओं, विचारों और भावनाओं को व्यक्त करने की क्षमता
5. चीज़ों के बारे में वस्तुनिष्ठ और तार्किक रूप से सोचने की क्षमता
6. दूसरों के साथ स्वस्थ संबंध बनाना और बनाए रखना
7. _____ एक जीवन कौशल है, जिसमें विकल्पों, परिणामों और व्यक्तिगत मूल्यों का मूल्यांकन करके सर्वोत्तम कार्यवाही चुनने की क्षमता शामिल है
8. अपनी स्वयं की रुचियों, भावनाओं, ताकतों और कमजोरियों के प्रति जागरूक होना

DOWN

9. _____ का सामना करना, वह जीवन कौशल है जिसमें भावनाओं को पहचानना, समझना और स्वस्थ तथा रचनात्मक तरीकों से प्रबंधित करना शामिल है।

ANSWER:

1.Creative 2. Empathy 3. Problem 4. Communication 5. Critical 6. Relationships 7. Decision 8. Self-Aware
9. Emotions