

# Khwabon Ka Karwaan

Modicare  
FOUNDATION

A MONTHLY NEWSLETTER

May 2025



## Where Learning Meets Growing Up

In May 2025, the Ambassadors of Change (AOC) program impacted the lives of 1,169 adolescents and children, offering interactive and inclusive life skills sessions across Delhi-NCR. With continued support from long-standing partners and a new collaboration. Our sessions tackled critical themes such as growing up, making responsible decisions, understanding gender sensitivity etc.

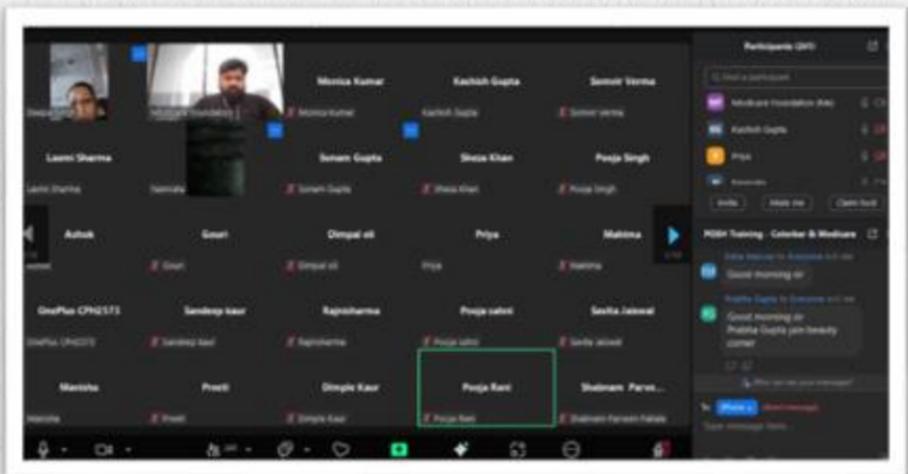
The younger children were sensitized on topics like safe and unsafe touch, hygiene, nutrition, and health—laying early foundations for well-being and respect. These efforts were bolstered by a Training of Trainers (ToT) session that equipped 42 educators with the skills and tools to deliver life skills education in their own classrooms and communities.



## Safer Workplaces and Stronger Digital Impact

This May, AOC extended its focus beyond schools to the workplace. Through POSH (Prevention of Sexual Harassment) trainings held with employees of COLORBAR and Modicare Ltd., the program sensitized 869 professionals—including 519 women and 350 men—on the Sexual Harassment of Women at Workplace Act. These sessions created space for honest conversations about respectful workplace conduct and encouraged reflection on shared responsibility in building safer professional environments.

In parallel, AOC's digital presence continued to grow, with over 9,700 YouTube impressions, 2,414 video views, and the release of five short videos on Instagram. Our community grew to 2,530 YouTube subscribers and 1,099 Instagram followers, reflecting a strong and steadily expanding audience committed to change.



# Khwabon Ka Karwaan

Modicare  
FOUNDATION

A MONTHLY NEWSLETTER  
मई 2025



## जहाँ सीखना और बढ़ना साथ-साथ होता है

मई 2025 में, *Ambassadors of Change (AOC)* कार्यक्रम ने दिल्ली-एनसीआर के 1,169 किशोरों और बच्चों के जीवन में सकारात्मक बदलाव लाया। इस दौरान संवादात्मक और समावेशी जीवन कौशल सत्रों का आयोजन किया गया, जिन्हें हमारे लंबे समय से जुड़े साझेदारों और एक नई साझेदारी के सहयोग से सफलतापूर्वक संपन्न किया गया। इन सत्रों में किशोरों के साथ बड़े होने की प्रक्रिया, जिम्मेदार निर्णय लेना, लैंगिक संवेदनशीलता को समझना जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर चर्चा हुई।

छोटे बच्चों को सुरक्षित और असुरक्षित स्पर्श, स्वच्छता, पोषण और स्वास्थ्य जैसे विषयों पर जागरूक किया गया—जिससे उनके अंदर प्रारंभिक स्तर पर भलाई और सम्मान की नींव रखी जा सके। इन प्रयासों को एक *Training of Trainers (ToT)* सत्र ने और मजबूत किया, जिसमें 42 शिक्षकों को अपने स्कूलों और समुदायों में जीवन कौशल शिक्षा प्रदान करने के लिए आवश्यक ज्ञान और उपकरणों से लैस किया गया।



# Khwabon Ka Karwaan

## सुरक्षित कार्यस्थल और डिजिटल प्रभाव की मज़बूती

इस मई में, AOC ने अपने काम का दायरा स्कूलों से आगे बढ़ाकर कार्यस्थलों तक फैलाया। COLORBAR और Modicare Ltd. के कर्मचारियों के साथ आयोजित POSH (Prevention of Sexual Harassment) प्रशिक्षण सत्रों के माध्यम से कार्यक्रम ने कार्यस्थल पर महिलाओं के यौन उत्पीड़न से संरक्षण अधिनियम के बारे में 869 पेशेवरों—जिनमें 519 महिलाएं और 350 पुरुष शामिल थे—को संवेदनशील बनाया। इन सत्रों ने सम्मानजनक कार्य व्यवहार पर ईमानदार बातचीत की जगह बनाई और एक सुरक्षित पेशेवर माहौल बनाने में साझा जिम्मेदारी को लेकर आत्मचिंतन को प्रोत्साहित किया।

इसी के साथ, AOC की डिजिटल उपस्थिति भी लगातार सशक्त होती रही। मई में हमें 9,700 से अधिक यूट्यूब इंप्रेसन, 2,414 वीडियो व्यूज और इंस्टाग्राम पर पाँच छोटे वीडियो की रिलीज़ मिली। हमारी ऑनलाइन कम्युनिटी भी बढ़ी—अब हमारे 2,530 यूट्यूब सब्सक्राइबर और 1,099 इंस्टाग्राम फॉलोअर्स हैं—जो बदलाव के लिए प्रतिबद्ध और लगातार बढ़ता हुआ दर्शक वर्ग दर्शाता है।

