

Khwabon Ka Karwaan

Modicare
FOUNDATION

A MONTHLY NEWSLETTER

April 2025



Warm Beginnings: Welcoming the New Session with Joyful Activities

As the new academic session began in April, our classrooms came alive with warmth, laughter, and creativity. To ease students into the new year, a range of fun and engaging introduction activities were conducted.

From cheerful welcome poems and lively gesture games to an energetic welcome dance, the atmosphere was full of enthusiasm. Students participated in a unique self-introduction game using a ball, which encouraged interaction and helped break the ice. Creative activities like crafting heart shapes with thumbprints brought a personal and artistic touch to the day.



Empowering Young Minds: Life Skills Training for Adolescents and Children

This month, the Ambassadors of Change (AOC) program reached a total of 487 participants—215 boys and 272 girls—through dynamic and age-appropriate life skills training sessions conducted across multiple schools and community-based organisations.

The sessions focused on essential themes such as growing up, decision-making, gender sensitivity, safe touch, nutrition, and bullying—encouraging awareness, confidence, and empathy in every child. Interactive methods and creative activities ensured active participation and meaningful learning.

Through these targeted interventions, AOC continues to create safer, healthier, and more informed communities—empowering young minds to thrive.



Khwabon Ka Karwaan

Modicare
FOUNDATION

A MONTHLY NEWSLETTER

अप्रैल 2025



**नए शैक्षणिक सत्र की गर्मजोशी भरी
शुरुआत – मज़ेदार गतिविधियों के साथ
नए सत्र का स्वागत**

अप्रैल में जैसे ही नया सत्र शुरू हुआ, हमारी कक्षाएँ बच्चों की हँसी, उत्साह और रचनात्मकता से भर गईं। छात्रों को नए माहौल में सहज महसूस कराने के लिए कई मज़ेदार और दिलचस्प गतिविधियाँ करवाई गईं। कहीं स्वागत गीत गूँजे, कहीं बच्चों ने जोश भरे नृत्य और खेलों में भाग लिया। एक अनोखे खेल में, बच्चों ने गेंद को पास करते हुए अपना परिचय दिया, जिससे सबके बीच घुलने-मिलने में मदद मिली। अंगूठे के निशान से दिल का आकार बनाना जैसी रचनात्मक गतिविधियों ने दिन को और भी खास बना दिया।



युवाओं का सशक्तिकरण: किशोरों और बच्चों के लिए जीवन कौशल प्रशिक्षण

इस महीने "एम्बेस्डर्स ऑफ चेंज (AOC)" कार्यक्रम के ज़रिए, स्कूलों और समुदाय संगठनों में जीवन कौशल पर आधारित सत्र आयोजित किए गए, जिनमें कुल 487 बच्चों (215 लड़के और 272 लड़कियाँ) ने भाग लिया।

इन सत्रों में बढ़ती उम्र की समझ, सही फैसले लेना, लैंगिक समानता, सुरक्षित और असुरक्षित स्पर्श, पोषण और बुलिंग जैसे ज़रूरी विषयों पर बात की गई। बच्चों को जागरूक, आत्मविश्वासी और संवेदनशील बनाने के लिए रचनात्मक तरीकों से बातचीत और भागीदारी को बढ़ावा दिया गया।

AOC इस तरह के प्रयासों से सुरक्षित और सहयोगी समुदायों के निर्माण में योगदान देता है, जहाँ बच्चे आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ सकें।

