

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](http://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



अक्टूबर 2023



यौन एवं प्रजनन स्वास्थ्य पर, प्रशिक्षक नौशीना आज़ाद द्वारा सत्र का संचालन

यौन एवं प्रजनन स्वास्थ्य पर सत्र

बाहरी कुशल प्रशिक्षक सुश्री नौशीना आज़ाद ने एमसीडी स्कूल, जसोला में यौन एवं प्रजनन स्वास्थ्य और अधिकार (एस आर एच आर) विषय पर सत्र का आयोजन किया। सत्र में प्रजनन और यौन स्वास्थ्य के महत्वपूर्ण पहलुओं पर चर्चा की, जिसमें समुदाय की 67 महिलाओं ने भाग लिया।

यह सत्र हमारे प्रशिक्षकों और शिक्षकों के लिए डेमो सत्र के रूप में भी काम आया, जिससे उन्हें महिलाओं के साथ यौन और प्रजनन स्वास्थ्य विषय से संबंधित जानकारी प्रसारित करने के लिए आवश्यक कौशल सीखने का मौका मिला।

इस सत्र ने महिलाओं को उनके प्रजनन स्वास्थ्य को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने के लिए ज़रूरी जानकारी और कौशल के साथ - साथ सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई, इस सत्र ने हमारे प्रशिक्षकों और शिक्षकों की इस विषय पर कौशल क्षमता का निर्माण भी किया।

ख्वाबगाह के छात्रों द्वारा
किया गया कला और
शिल्पकला कार्य



KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](http://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



एओसी कार्यक्रम की आउटरीच बढ़ाने के लिए प्रशिक्षकों का प्रशिक्षण

किशोरों के मुद्दों पर शिक्षकों को प्रभावी ढंग से प्रशिक्षित करने और संवेदनशील बनाने, ज्ञान और कौशल से लैस करने के लिए द क्रिएटिव थिंकर्स फोरम (टीसीटीएफ) संस्था के शिक्षकों के साथ चार दिवसीय प्रशिक्षण (टी ओ टी) आयोजित किया गया।

पूरे प्रशिक्षण के दौरान सहभागी शिक्षण प्रणाली का इस्तेमाल किया गया और सत्र को प्रतिभागियों के मौजूदा ज्ञान, कौशल और अनुभवों पर केंद्रित रखा गया।

प्रशिक्षण में विभिन्न सामूहिक गतिविधियाँ, चर्चाएँ, ऑडियो-वीडियो और केस स्टडी शामिल की गयीं। प्रशिक्षण में एक अच्छे प्रशिक्षक के लिए ज़रूरी फैसिलिटेशन स्किल्स का सत्र भी आयोजित किया गया।

प्रतियोगियों ने प्रस्तावित सत्र के विषय और सामग्री के प्रस्तुतीकरण के संदर्भ में विभिन्न महत्वपूर्ण सवाल पूछे, जिनका वांछित समाधान किया गया। प्रशिक्षण के अंतिम दिन आयोजित मॉक सत्रों ने प्रतियोगियों को सत्र की कार्य योजना, रूपरेखा और प्रस्तुतीकरण करने का अवसर प्रदान किया और मॉक सत्र में कमियों की पहचान करने और आवश्यक सुधार के लिए दिए गए सुझाव फायदेमंद साबित हुए।

आर्ट टीचर के रूप में राहुल के अनुभव

मेरा नाम राहुल कुमार है और मैं मोदीकेयर फाउंडेशन में आर्ट टीचर के पद पर कार्यरत हूँ। फाउंडेशन के साथ मेरा अनुभव अद्भुत रहा है। मुझे छात्रों को ड्राइंग सिखाना अच्छा लगता है। अब मैं छात्रों की रचनात्मकता को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न कला तकनीकें तैयार कर रहा हूँ। मैं चाहता हूँ कि छात्र मेरे साथ रचनात्मक सोच रखें ताकि वे लीक से हटकर सोचना शुरू करें और ड्राइंग और रंग भरने का आनंद लें। मैंने ड्राइंग और कलरिंग करते समय बच्चों के सामने आने वाली चुनौतियों से निपटना सीखा। अब मेरा लक्ष्य क्लासरूम गतिविधियों के साथ-साथ उनके जीवन और विभिन्न प्रतियोगिताओं में उनकी रचनात्मक कला का पूर्ण उपयोग करना है।



KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



October 2023



Session on Sexual and Reproductive Health, conducted by Naushina Azad

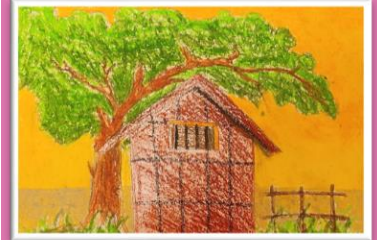
Session on Sexual and Reproductive Health

Ms. Naushina Azad, an external resource person, conducted a Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR) session at MCD School in Jasola. The session was attended by 67 women from the community and covered important aspects of reproductive and sexual health.

The session also served as a demonstration for our trainers and teachers, allowing them to learn the skills and the information required to disseminate essential information pertaining to the subject of sexual and reproductive health among women.

This session played a vital role in empowering women with the knowledge and skills needed to manage their reproductive health effectively, while also building the capacity of our trainers and teachers to provide ongoing support and education in this area.

Art and Craftwork by Khwabgah Students



KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



Training of Trainers to Increase AOC Outreach

A four-day Training of Trainers (TOT) was held with the teachers of The Creative Thinkers Forum (TCTF) to equip them with the knowledge and skills to effectively train and sensitize others on the issues of adolescents.

A participatory learning approach was adopted throughout the training and the sessions focused on building on the existing knowledge, skills, and experiences of the participants.

The training comprised of various group activities, discussions, videos and case studies. The facilitation skills necessary to deliver the content of the sessions effectively were also shared with the participants.

Various pertinent questions with regard to the subject matter of the sessions and delivery of content were raised by the participants, which were subsequently addressed. The mock sessions held on last day of the training served as a hands-on experience for the participants to plan, design and deliver content and proved beneficial in identifying gaps and suggesting areas of improvement.

Experiences of Rahul as Art Teacher

My name is Rahul Kumar and I am working as an Art Teacher in Modicare Foundation. My experience with the Foundation has been amazing. I enjoy teaching drawing to students. Now I am preparing different art techniques for students to boost their creativity. I want students to travel with me into the world of creativity so that they start thinking out of the box and enjoy drawing and colouring. I learned to deal with the challenges children face while doing drawing and colouring. Now my goal is to fully utilize their creativity in class activities as well as in their life and in different competitions.

