Modicare FOUNDATION

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

/modicarefoundation.org /officialmodicarefoundation modicarefoundation

जून 2023

सुश्री लतिका दीक्षित, "ख़्वाबगाह शिक्षक प्रशिक्षण" में सत्र का संचालन करती हुई

ख़्वाबगाह शिक्षक प्रशिक्षण

मोदीकेयर फाउंडेशन ने शिक्षकों की कौशल वृद्धि के लिए एमसीडी प्राइमरी स्कूल, नूर नगर में 12 से 17 जून तक शिक्षक प्रशिक्षण का आयोजन किया।

बाहरी और आंतरिक प्रशिक्षकों से, ख़्वाबगाह शिक्षकों ने विभिन्न पठन - पाठन तकनीकियाँ सीखी, जिससे उनकी पाठन कुशलताओं में वृद्धि होगी। प्रशिक्षण विषयों में, याददाश्त सुधार तकनीकें शामिल थीं जिनमें उन्होंने कीवर्ड और संक्षिप्तीकरण तकनीकों के बारे में सीखा; कक्षा प्रबंधन, जिसमें कक्षा की साज-सज्जा बनाए रखने के साथ-साथ बच्चों को व्यस्त रखने के लिए अनुदेशात्मक रणनीतियाँ भी शामिल थीं। शिक्षकों ने छात्रों की सीखने की कला को इंटरैक्टिव और आकर्षक बनाने के लिए बुद्धि के प्रमुख सिद्धांतों और विभिन्न गतिविधियों के बारे में भी सीखा।

उन्हें पॉक्सो अधिनियम के साथ-साथ फाउंडेशन की बाल संरक्षण और सुरक्षा नीति पर भी प्रशिक्षित किया गया।

शिक्षक प्रशिक्षण की तस्वीरें

Modicare FOUNDATION

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

/modicarefoundation.org /officialmodicarefoundation

modicarefoundation

प्राथमिक विद्यालय के बच्चों के साथ जीवन कौशल प्रशिक्षण

बच्चे के शुरुआती वर्षों में जीवन कौशल शिक्षा बहु ही महत्वपूर्ण है क्योंकि यह उनके समग्र विकास को बढ़ावा देती है। जून में, फाउंडेशन ने 325 प्राथमिक विद्यालय जाने वाले बच्चों के साथ प्रशिक्षण सत्र आयोजित किये।

प्राथमिक विद्यालय के छात्रों के लिए जीवन कौशल प्रशिक्षण में सुरक्षित और असुरक्षित स्पर्श; स्वास्थ्य, पोषण और स्वच्छता; बुलिंग जैसे प्रमुख विषय शामिल हैं। प्रशिक्षण कार्यक्रम में प्रतिभागियों की उम्र के अनुरूप विभिन्न तरीकों का इस्तेमाल कर इंटरैक्टिव और भागीदारी दृष्टिकोण अपनाया जाता है जो बच्चों की सीखने की क्षमता को दिलचस्प और मज़ेदार बनाता है। सत्रों को आकर्षक बनाने के लिए विभिन्न गतिविधियों जैसे स्फूर्तिवर्धक खेल, ध्यान आकर्षित करने वाले चित्र, शैक्षिक चार्ट, कहानी, गाने आदि का उपयोग किया जाता है। गतिविधि आधारित शिक्षण पद्धतियाँ बच्चों को बेहतर ढंग से समझने और बनाए रखने में मदद करती हैं।

शिक्षक प्रशिक्षण के अनुभव - ज़ीशान

मैं मार्च 2023 से मोदीकेयर फाउंडेशन में एक अकादमिक फैसिलिटेटर के रूप में काम कर रहा हूँ। मैंने पहली बार विभिन्न विषयों पर आंतरिक और बाहरी प्रशिक्षकों द्वारा आयोजित ख़्वाबगाह शिक्षक प्रशिक्षण में भाग लिया। मुझे नई शिक्षण तकनीकें और गतिविधियाँ सीखने को मिलीं, जैसे कि वैदिक गणित में बहुत ही सरल तरीके से प्रश्नों को हल करने की विभिन्न तरकीबें। अंग्रेजी में, हमने अपनी कक्षा को सक्रिय और इंटरैक्टिव बनाने के लिए छात्रों को बहुत ही रोचक तरीके से पढ़ाने की आसान तकनीकें सीखीं, जिससे बच्चों को सीखने में काफी मदद मिलेगी। मुझे टीम के साथ शामिल होने और हमारी टीम के सदस्यों के बारे में जानने का भी मौका मिला।

Modicare FOUNDATION

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

/modicarefoundation.org /officialmodicarefoundation modicarefoundation

June 2023

Ms Latika Dikshit conducting a session during Khwabgah Teachers Training

Khwabgah Teachers Training

Modicare Foundation organized a Teachers' Training for the Khwabgah project from 12-17th June at MCD Noor Nagar Primary School to enhance the teachers' skills.

With a mix of external and internal trainers, the teachers learned various tools, which would increase their capacities. The topics included Memory Improvement Techniques in which they learned about keyword and acronym techniques; Classroom Management, which included techniques for maintaining classroom decorum as well as instructional strategies to keep the children, engaged. The teachers also learnt about the various theories of intelligence and various activities to make learning interactive and engaging for the students.

They were also trained on POCSO Act as well as the Foundation's Child Protection and Safety Policy.

Snapshots of Teacher Trainings

Modicare FOUNDATION

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

/modicarefoundation.org /officialmodicarefoundation

modicarefoundation

Life Skills Training with Primary School Children

Life skills education is crucial in a child's foundation years as it promotes their holistic growth and development. In June, AOC team conducted trainings with 325 primary school going children.

The Foundation's life skills training for primary school students includes - Safe and Unsafe Touch; Health, Nutrition and Hygiene; Bullying. The training program employs an interactive and participatory approach incorporating age-appropriate methods that make learning interesting and fun for the children. The sessions are made engaging through the use of energizers, attention grabbers, pictures, educational charts, games, story-telling, songs and activities. Activity based learning methods help the children understand and retain the information better. At the end of the training program, worksheets are given to the students as a reference guide. The worksheets include colorful infographics, games and puzzles, which cover the key messages from the sessions. On the last day of the training, a "pledge certificate" is also given to the trained children to reinforce healthy habits and positive behaviours.

Experiences of Teachers' Training – Zeeshan

I am working at Modicare Foundation as an Academic Facilitator since March 2023. I attended the Khwabgah Teachers' Training conducted by internal and external trainers on various topics for the first time. I got to learn new teaching techniques and activities such as the different tricks in Vedic Math to solve sums in a very simple way. In English, we learnt easy techniques to teach students in a very interesting way to make our class active and interactive, which will greatly help children to learn. I also got a chance to get involved with the team and learn about our team members.