Modicare FOUNDATION

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

/modicarefoundation.org /officialmodicarefoundation

modicarefoundation

जून 2022

श्री टी.सी. कौशिक, प्रसिद्ध शिक्षक और लेखक, हिंदी शैक्षिक तकनीक पर एक सत्र का संचालन करते हुए

शिक्षक प्रशिक्षण

नए शैक्षणिक सत्र की शुरुआत से पहले ख़्वाबगाह टीम ने चार दिवसीय शिक्षक प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया। यह मोदी इंटरप्राइजेज के टाउनहॉल में आयोजित किया गया था।

आंतरिक और बाहरी दोनों प्रशिक्षकों ने प्रशिक्षण सत्र आयोजित किए। सत्रों में कक्षा शिष्टाचार; हिंदी भाषा - मौखिक और लिखित और प्रभावी शिक्षण विधियाँ पर प्रशिक्षण शामिल थे। प्रशिक्षण के अन्तर्गत गणित पढ़ाने के रचनात्मक तरीके; कक्षा तकनीक और टीएलएम; बुनियादी डिजिटल साक्षरता; अंग्रेजी अभ्यास और शब्द निर्माण तकनीक तथा कला एकीकृत शिक्षण का उपयोग आदि विषयों पर सत्र शामिल थे। प्रतिभागियों के साथ बाल संरक्षण एवं सुरक्षा; पोक्सो एक्ट और पॉश एक्ट पर प्रशिक्षण आयोजित किए गए। प्रतिभागियों के ऊर्जा स्तर को बढ़ावा देने के लिए एनर्जाइज़र भी किए गए।

सभी सत्र बहुत ही इंटरैक्टिव और पूरी टीम के लिए उपयोगी थे। सभी प्रतिभागियों की समालोचनात्मक सोच शक्ति को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न प्रकार की गतिविधियाँ भी की गईं।

शिक्षक प्रशिक्षण (टीचर्स ट्रेनिंग) की तस्वीरें

Modicare FOUNDATION

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

/modicarefoundation.org /officialmodicarefoundation

modicarefoundation

जसोला समुदाय के साथ मासिक धर्म स्वच्छता और स्वास्थ्य पर सत्र

मासिक धर्म से जुडी सामाजिक अवधारणाओं ने एक प्राकृतिक और जैविक प्रक्रिया से संबंधित बहुत सी गलत सूचनाओं और मिथकों को जन्म दिया है। जिस कारण महिलाओं के स्वास्थ्य और कल्याण पर प्रतिकूल प्रभाव पड़ता है।

इसलिए हिफ़ाज़त के तहत जसोला समुदाय की महिलाओं के साथ मासिक धर्म स्वच्छता और स्वास्थ्य पर एक विशेष सत्र का आयोजन किया गया। सत्र में 32 महिलाओं ने भाग लिया, और इसमे मासिक धर्म से संबंधित जानकारी; स्वच्छता उत्पादों के उपयोग के बाद सुरक्षित निपटान और व्यक्तिगत स्वच्छता पर विस्तृत चर्चा और सही जानकारी दी गई।

समुदाय के सदस्यों के बीच प्रचलित कई मिथकों पर विस्तार से चर्चा की गई और बाद में उनका खंडन भी किया गया। प्रतिभागियों द्वारा अनियमित माहवारी और महिलाओं के स्वास्थ्य से जुड़े हुए कई प्रश्न उठाए गए, जिन्हें सत्र में सही जानकारी के साथ बताया गया।

पहला सामुदायिक प्रशिक्षण अनुभव – मिताली

यह पहली बार था जब मैंने मासिक धर्म स्वच्छता और स्वास्थ्य विषय पर महिलाओं के साथ प्रशिक्षण किया। सत्र की तैयारी के लिए, मैंने अपने सहयोगियों के साथ सत्र को महिलाओं के लिए सहज बनाने के तरीकों पर चर्चा की क्योंकि मुझे अनुमान था कि महिलाएँ इन मुद्दों पर बात करने से हिचकिचा सकती हैं। जैसा कि अनुमान था, प्रतिभागी शुरू में झिझकते दिखे। हमने उनके साथ अपने निजी अनुभव साझा किए जिससे उन्होने खुलकर अपने विचार सामने रखे।

प्रतिभागियों को माहवारी के दौरान अलग रहने और कई सामाजिक प्रतिबंधों का सामना करने के अपने अनुभव साझा करते हुए सुनना निराशाजनक था। इस सत्र ने इन महिलाओं द्वारा अपनाई गई विभिन्न असुरक्षित मासिक धर्म प्रथाओं और उनके समुदायों में प्रचलित विभिन्न मिथकों और भ्रांतियों को दूर करने का प्रयास किया।