

# KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



मई 2021



मोदीकेयर फाउंडेशन द्वारा टीकाकरण अभियान की सुविधा

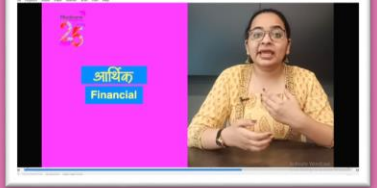
## एसडीएमसी के कोविड टीकाकरण अभियान में फाउंडेशन द्वारा मदद

मोदीकेयर फाउंडेशन ने वंचित समुदायों के लिए एस डी एम सी द्वारा आयोजित टीकाकरण अभियान के अंतर्गत चलाये जा रहे तीन टीकाकरण केंद्रों - आली गाँव, लाल कुआँ और जैतपुर में अपना सहयोग दिया। मोदीकेयर फाउंडेशन ने 1500 मास्क, 50 लीटर से अधिक हैंड सैनिटाइज़र और डॉक्टरों, फ्रंटलाइन वर्कर्स और टीकाकरण के लिए आने वाले लोगों के लिए पीने के पानी की सुविधा उपलब्ध कराई।

तीनों टीकाकरण केंद्रों पर बारह दिनों तक टीकाकरण अभियान चलाया गया और 5000 से अधिक लोगों को टीका लगाया गया।



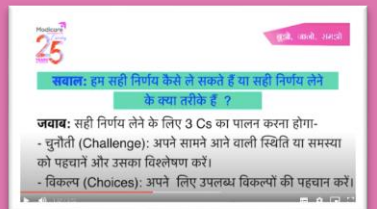
जीवन कौशल प्रशिक्षण वीडियोज़ के लिए टीज़र



ज़िम्मेदार व्यवहार पर वीडियो



नशीले पदार्थों के सेवन से बचने के लिए वीडियो



अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्नों पर बनाया गया वीडियो



# KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](http://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



## ख्वाबगाह परिवारों को राशन वितरण

वैश्विक महामारी की दूसरी लहर और दिल्ली में लॉकडाउन के कारण हमारे ख्वाबगाह के कई परिवारों पर प्रतिकूल असर पड़ा। इन प्रतिकूल प्रभावों को कम करने के लिए, मोदीकेयर फाउंडेशन ने ख्वाबगाह के दोनों स्कूलों के सभी छात्रों को फोन कर के उनके हाल-चाल लिए। प्रभावित परिवारों को कोविड देखभाल पर सही जानकारी दी गयी। ज़रूरी चिकित्सा परामर्श, और

दवाओं आदि के लिए कुछ संस्थाओं और अस्पतालों के सत्यापित नंबर परिवारों के साथ साझा किये गए और आर्थिक रूप से प्रभावित हुए परिवारों को एक माह का राशन भी वितरित किया गया।

हमारे शिक्षकों ने 1200 से अधिक परिवारों तक पहुँच बनाई और उनकी उपरोक्त मदद की।

## प्राथमिक स्कूल के बच्चों के साथ पहला ऑनलाइन प्रशिक्षण

पहली बार मैंने प्राथमिक स्कूल के बच्चों के साथ ऑनलाइन ट्रेनिंग की। ट्रेनिंग से पहले मैं व्यक्तिगत रूप से इस ट्रेनिंग को लेकर थोड़ा चिंतित थी, कि यह कैसी रहेगी। लेकिन बड़े आश्चर्य की बात यह है कि बच्चे तकनीक के जानकर थे और वे लगातार ट्रेनिंग में हिस्सा ले रहे थे और अपनी बात मुझसे साझा कर रहे थे। वे समझदार, हाज़िर जवाब, ऊर्जावान और ट्रेनिंग के लिए बहुत उत्साहित थे। कई बार ऐसे बच्चे फ़िज़िकल ट्रेनिंग के दौरान भी नहीं दिखते हैं। यह ट्रेनिंग हमारे फ़िज़िकल सत्रों की तरह ही प्रभावी था। हमने उनके साथ ट्रेनिंग से जुड़ी सभी गतिविधियां की। गीत गाए और आई ई सी मैटेरियल भी साझा किया।





# KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



May 2021



Vaccination Drive Facilitated by Modicare Foundation

## Support for SDMC Vaccination Drive

Modicare Foundation supported vaccination drives organised by SDMC at three centres in Ali Gaon, Lal Kuan and Jaitpur for underprivileged communities. MCF donated 1500 masks, over 50 litres of hand sanitizer and supply of drinking water for doctors, frontline workers and the people coming for vaccination.

The vaccination drives were held over twelve days at the three vaccination centres and over 5000 people, were vaccinated.



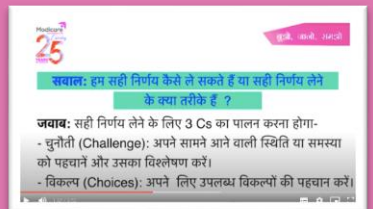
Teaser for the Life Skills Training Videos



Video on Responsible Behaviour



Video on Substance Abuse



Video on FAQs



# KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://www.modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



## Ration Distribution to Khwabgah Families

The second wave of the global pandemic and the subsequent lockdowns in Delhi, adversely affected several of our Khwabgah families. To mitigate some of the adverse effects, Modicare Foundation called all the students in our two Khwabgah schools to enquire about their well-being, provide genuine information on Covid care

to affected families, share verified numbers for medical consultations, medicines etc. and to help the ones financially affected with one month's ration.

The teachers reached out to over 1200 families and helped them with the above.

## First Online Training with Primary Children

It was the first time I was training primary children online. I personally was a little unsure about how it would go but to my great surprise, children were tech-savvy and were constantly engaged in expressing themselves. They were sharp, quick, energetic, and most importantly excited, which otherwise is not always true for physical training. The whole session was as effective as our physical sessions. We were able to perform all the activities, play songs and share IEC with them.

