

# KHWABON KA KARWAAN

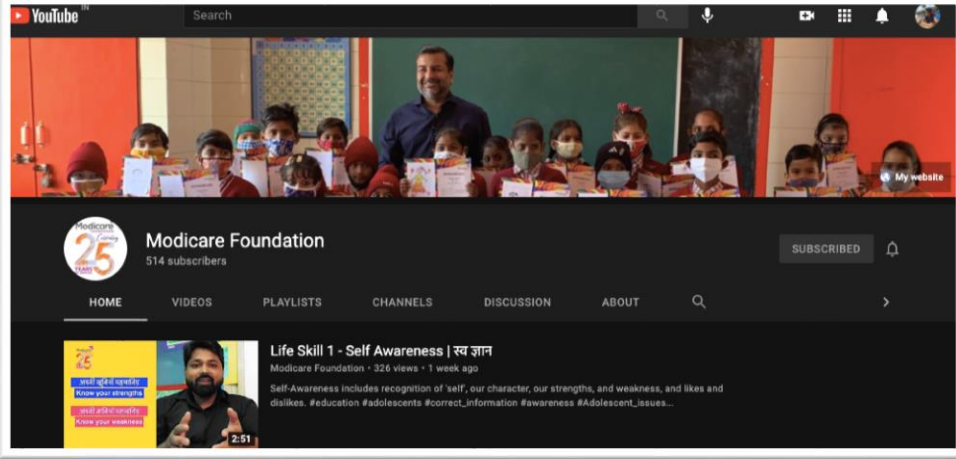
A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](http://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.youtube.com/modicarefoundation)



जून 2021



मोदीकेयर फाउंडेशन का यूट्यूब चैनल

मोदीकेयर फाउंडेशन ने अपने यूट्यूब चैनल की शुरुआत की

मोदीकेयर फाउंडेशन ने अपने [यूट्यूब चैनल](#) की शुरुवात की है। हमारे इस चैनल में किशोर-किशोरियों के जीवन कौशल प्रशिक्षण कार्यक्रम, प्राथमिक स्कूल के बच्चों के जीवन कौशल कार्यक्रम, कोविड जागरूकता और प्राथमिक स्कूल की पढ़ाई से जुड़े वीडियो अपलोड किये जा रहे हैं।

चल रही महामारी के चलते कुछ नयापन लाने की आवश्यकता थी अतः हमने पूरे कार्यक्रम को ऑनलाइन कर दिया है। हमने बच्चों को रिझाने और वीडिओज़ को आकर्षक और रुचिकर बनाने के लिए कठपुतली जैसे नए साधनों का उपयोग किया है। ए ओ सी कार्यक्रम, जिसमें स्कूली और गैरस्कूली किशोरों और प्राथमिक स्कूल के बच्चों के साथ जीवन कौशल प्रशिक्षण आयोजित किया जाता है, अब ऑनलाइन प्रशिक्षण आयोजित कर रहा है। इसी तरह, ख्वाबगाह जसोला ऑनलाइन पढ़ाई शुरू करने वाला एकमात्र एमसीडी स्कूल बन गया है।

किशोरों और बच्चों तक इन वीडिओज़ की पहुँच बढ़ाने के लिए यूट्यूब चैनल लॉन्च किया गया है, जिन्हें चल रही महामारी के कारण जीवन कुशलताओं से जुड़े इन वीडिओज़ की पहले से कहीं अधिक आवश्यकता है। इन वीडिओज़ के माध्यम से हम उन सभी लोगों तक पहुँच पाएँगे जहाँ हम फिजिकल रूप से प्रशिक्षण नहीं कर सकते हैं, और अब ये वीडिओज़ समीरनेस परिवार सहित पूरी दुनिया के लिए उपलब्ध हैं।



प्राथमिक स्कूल के बच्चों के लिए जीवन कौशल से जुड़े वीडिओज़ की प्लेलिस्ट



किशोरों के लिए जीवन कौशल से जुड़े वीडिओज़ की प्लेलिस्ट



कोविड जागरूकता से जुड़े वीडिओज़ की प्लेलिस्ट

# KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



## ख्वाबगाह के बच्चों को कार्यपुस्तिका और स्टेशनरी वितरण

एसडीएमसी प्रतिभा विद्यालय जसोला प्रथम व द्वितीय में नामांकित बच्चों को ख्वाबगाह कार्यक्रम के तहत कार्यपुस्तिकाओं का तीसरा सेट वितरित किया जा रहा है। शैक्षिक कार्यपुस्तिकाओं के साथ-साथ बच्चों को आर्ट वर्कबुक, पेंसिल सेट, क्रेयॉन और नोटबुक भी वितरित किए जा रहे हैं।

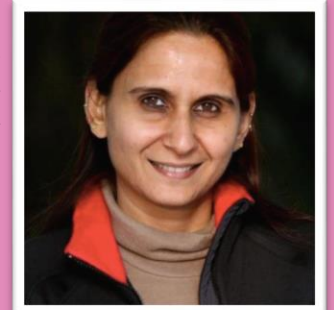
स्कूल बंद होने के कारण पैदा हुई असमानताओं को दूर करने के लिए फाउंडेशन

प्रिंटेड कार्यपुस्तिकाओं का वितरण कर रहा है ताकि स्मार्टफोन के बिना छात्र पीछे न रहें और उनकी पढाई जारी रहे।

हमारे उपाध्यक्ष श्री समीर मोदी जी ने कलरबार एवं 24सेवेन में काम करने वाले लोगों के बच्चों को स्कूल बैग और टिफिन के साथ शैक्षिक किटों को वितरित करने का महान निर्णय लिया है।

## लॉकडाउन के दौरान भावनात्मक सहयोग

अप्रैल-मई में दूसरा लॉकडाउन बहुत से लोगों के लिए एक तनावपूर्ण समय था, लेकिन मोदीकेयर फाउंडेशन में हम अपनी निदेशिका महोदया सुश्री लतिका दीक्षित द्वारा निरंतर किये गए सहयोग के कारण इसे पार करने में कामयाब रहे। उन्होंने सभी सदस्यों के लिए ऑक्सीमीटर और दवाओं की व्यवस्था की और टीम में बडी सिस्टम (मित्र प्रणाली) लागू किया ताकि यह सुनिश्चित हो सके कि सभी लोग कोविड प्रोटोकॉल का पालन एवं एक दूसरे की सहायता कर सकें। सुश्री दीक्षित ने इस कठिन समय में पूरी टीम को भावनात्मक सहयोग प्रदान किया। एमसीएफ की पूरी टीम की ओर से हम अपनी बॉस को हृदय की गहराईओं से धन्यवाद देते हैं।





# KHWABON KA KARWAAN

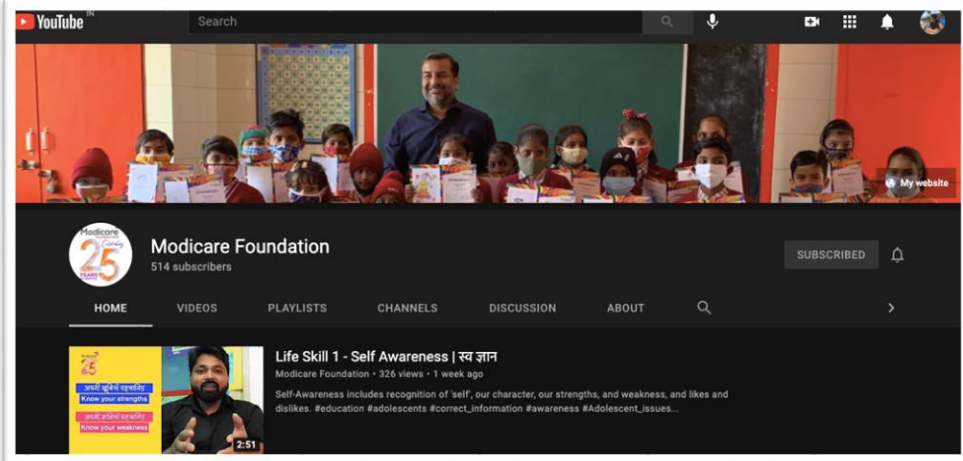
A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](http://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.youtube.com/channel/UC...)



June 2021



Modicare Foundation's YouTube Channel

## MCF Launches its YouTube Channel

Modicare Foundation has launched its [YouTube channel](https://www.youtube.com/channel/UC...). The channel has videos on Adolescents Life Skills Training Program, Primary School Children Life Skills Program, COVID Awareness and Primary School Educational videos.

The ongoing pandemic necessitated reinvention and we took the entire program online. We have used innovative means in the videos like puppetry to engage the children. AOC program in which Life Skills training is conducted with in and out-of-school adolescents and primary children is conducting online trainings. Similarly, Khwabgah Jasola has become the only MCD school to start online teaching.

The YouTube channel has been launched to increase the reach of these videos for adolescents and children who are in need of these videos more than ever before due to the ongoing pandemic. Through these videos we will be able to reach those that we can't physically, and the videos are now accessible to the entire world including the Samirness family.



Playlist for Life Skills for Primary Children



Playlist for Life Skills for Adolescents



Playlist for Covid Information

# KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



## Workbook and Stationery Distribution to Khwabgah Children

The third set of workbooks are being distributed under the Khwabgah program to the children enrolled in SDMC Pratibha Vidyalaya Jasola I and II. Along with the educational workbooks, art workbooks, pencil sets, crayons and notebooks are being distributed to the children as well.

To address the inequalities arising out of the school closures the Foundation has been distributing printed workbooks so that

students without smartphones are not left behind and have continued access to education.

Mr Samir Modi, our Vice-Chairperson has decided to distribute these educational kits along with a school bag and tiffin to children of people in Colorbar and 24Seven.

## Support during the Lockdown

The second lockdown in April-May was a stressful time for a lot of people but we at Modicare Foundation managed to sail through it because of the constant bolstering provided by our Head, Ms Latika Dikshit. From implementing a buddy system to ensure that Covid protocols are adhered to, to arranging oximeters and medicines for the members, Ms Dikshit provided emotional support to the entire team during these trying times. From the entire team at MCF we would like to give a big shoutout to our boss.

