

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](http://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



अक्टूबर 2020

KHWABON KA KARWAAN

दिया आर्टवर्क

'लाइट अ दिया - इल्लुमिनेट अ चाइल्ड्स लाइफ'

मोदीकेयर फाउंडेशन ने ख्वाबगाह के बच्चों के लिए अनुदान एकत्र करने के लिए, इस महामारी को मद्देनजर रखते हुए दिया बनाने की कार्यशाला आयोजित की। ख्वाबगाह और ए ओ सी की टीम ने एक साथ मिलकर दिया बनाने के कार्यशाला को सफल बनाया। मात्र एक महीना और पंद्रह दिनों में 13000 दीयों को हाथों द्वारा खूबसूरत पेंटिंग और डिजाइन कर, मोम भरकर बेहतरीन पैकिंग की। फाउंडेशन की पूरी टीम ने एक साथ मिलकर काम किया और तय समयसीमा के अंदर कार्य को अंजाम दिया। जो भी चुनौतियाँ आईं उन्हें दूर भी किया। यह मोदीकेयर फाउंडेशन और टी एफ़ एस के बीच एक सफल और उत्कृष्ट सहयोग और सहभागिता का प्रमाण था।

एक विधार्थी द्वारा किया गया आर्टवर्क



ख्वाबगाह के दोनों स्कूलों (MCD जसोला) को दक्षिणी दिल्ली नगर निगम द्वारा "सर्वश्रेष्ठ विद्यालय" घोषित किये गए

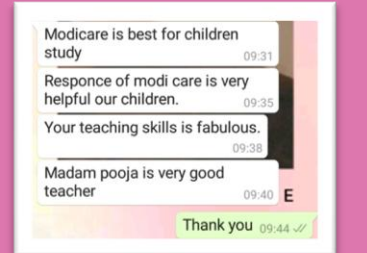
एक विधार्थी द्वारा किया गया आर्टवर्क



ख्वाबगाह स्कूल के बच्चों के लिए स्टोरी टेलिंग वीडियो तैयार किये गए



170 शैक्षिक और कलात्मक कार्य पुस्तिकाएँ बनाकर बच्चों को भेजी गयीं



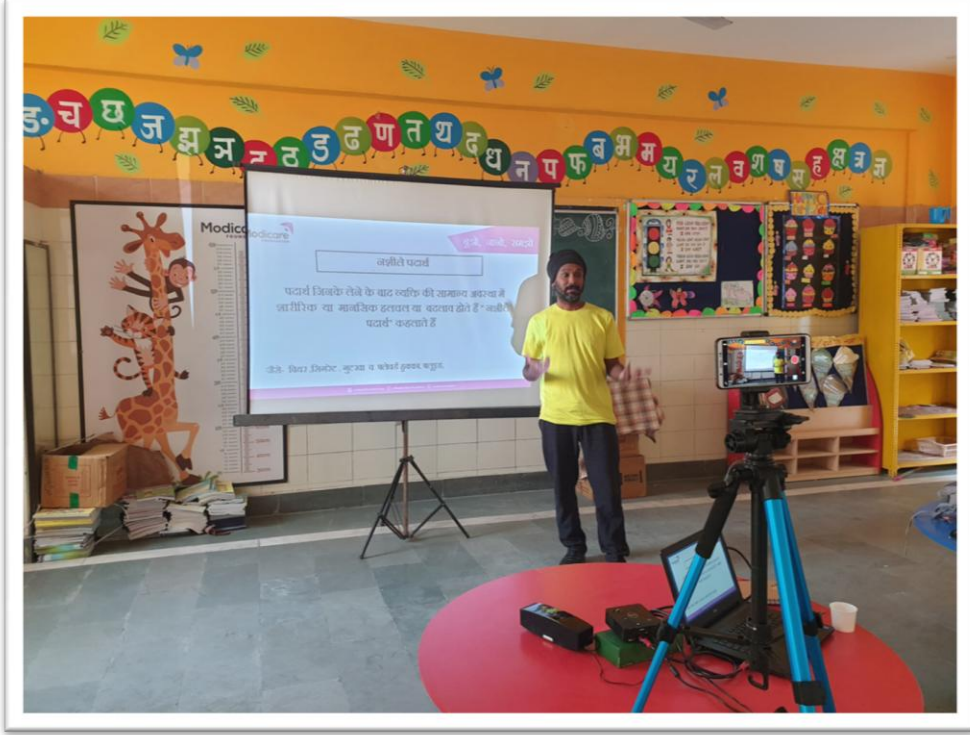
पेरेंट्स द्वारा दिए गए फीडबैक

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



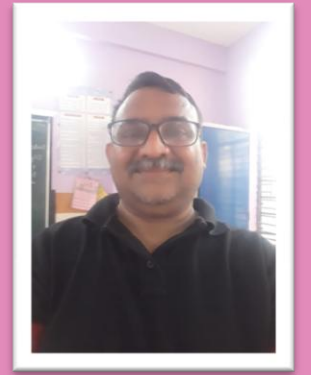
जीवन कौशल प्रशिक्षण के लिए वीडियो शूट

अक्टूबर में, ए ओ सी टीम ने लाइफ स्किल ट्रेनिंग के तहत आने वाले सभी विषयों जैसे पीयर प्रेशर, मादक द्रव्यों के सेवन, बड़े होने, लिंग संवेदीकरण, एचआईवी / एड्स, बाल यौन शोषण, पोस्को, विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा परिभाषित दस जीवन कौशल आदि के तहत वीडियो रिकॉर्ड किए।

इन वीडियो को खासकर किशोरों तक पहुंचने के लिए शूट किया जा रहा है जिनके पास स्मार्टफोन नहीं हैं। इन वीडियो का उद्देश्य महामारी की प्रतिक्रिया के रूप में शारीरिक से ऑनलाइन प्रशिक्षण के लिए सुविधा प्रदान करना और किशोरों को उनकी जरूरत के समय में मदद करना है। वीडियो को फाउंडेशन के यूट्यूब चैनल और व्हाट्सएप ग्रुप के माध्यम से प्रसारित किया जाएगा।

कोविद के दौरान कुलदीप का प्रशिक्षण अनुभव

लॉकडाउन से पहले प्रशिक्षण से कुछ हट कर हमने नई तकनीक अपनाये और बच्चों के साथ संपर्क स्थापित करने में अधिक प्रयास करना पड़ा। धीरे-धीरे बच्चों ने भी नई तकनीक सीखी और लॉकडाउन के दौरान आये चुनौतियों का सामना किया। अब दोनों बच्चों और हमने नए प्रारूप को अपनाया है और प्रशिक्षण के बाद बच्चों में बदलाव देखा जा सकता है।



KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



October 2020



Diya artwork

Light a Diya – Illuminate a Child’s Life

In the wake of the current pandemic the Foundation organised a diya making workshop to raise funds for the Khwabgah schools. The Khwabgah and AOC teams came together to make the diya making workshop a raging success. In just a month and a half, 13,000 hand painted diyas were made, filled with wax and packed. The entire team came together and worked collectively to meet the delivery deadline, overcoming all the challenges. This was a unique and successful collaboration between TFS and MCF.



Storytelling video created for students of Khwabgah School



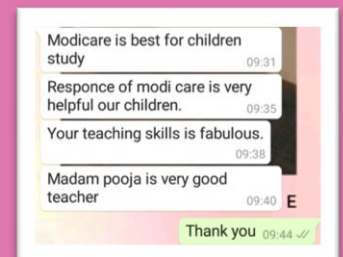
170 educational and art worksheets and videos were created and sent to students.

Artwork by a student



The two Khwabgah SDMC schools are rated the 'Best Schools' by the authorities.

Artwork by a student



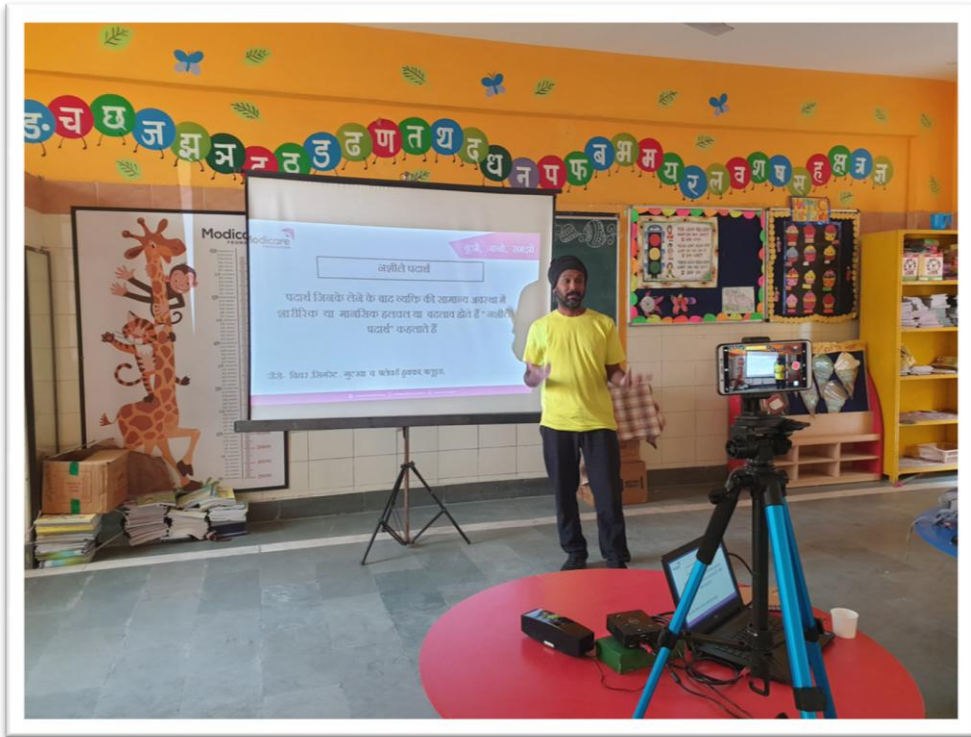
Feedback received from parents

KHWABON KA KARWAAN

A MONTHLY NEWSLETTER

[/modicarefoundation.org](https://modicarefoundation.org) [/officialmodicarefoundation](https://www.facebook.com/officialmodicarefoundation)

[modicarefoundation](https://www.instagram.com/modicarefoundation)



Videos Shot for Life Skills Training

In October, the Ambassadors of Change team recorded videos for all the topics covered under Life Skills training like peer pressure, substance abuse, growing up, gender sensitisation, HIV/AIDS, child sexual abuse, POSCO, the ten life skills defined by WHO etc. These videos are being shot to reach a wider audience especially the

adolescents who do not have smartphones at their constant disposal. The purpose of these videos is to facilitate a transition from physical to online trainings as a response to the pandemic and to help the adolescents' in their time of need. The videos will be circulated via the Foundation's YouTube channel and WhatsApp groups.

Kuldeep's Training Experiences during Covid

The ease of training pre lockdown disappeared as we had to embrace new technology and make more efforts in establishing a connect with the children. Slowly and steadily the children also learnt the new technology and discussed the challenges they had faced during the lockdown. Now both the children and we have embraced the new format and can witness the changes in the children after the training

